**,,Moje zdrowie – moja siła, wielka moc”-** ogólnopolski projekt z zakresu edukacji prozdrowotnej i profilaktyki uzależnień

**1. Cele projektu :**

*a) cel główny:* wychowanie zdrowego, aktywnego, świadomego swoich możliwości i

 posiadającego umiejętność współistnienia z przyrodą przedszkolaka/ucznia.

*b) cele szczegółowe:*

- nawiązanie współpracy między placówkami w całej Polsce,

- zrozumienie znaczenia zdrowia dla rozwoju człowieka,

- utrwalanie prawidłowych nawyków higienicznych i zachowań prospołecznych,

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą,

- podniesienie wiedzy na temat funkcjonowania poradnictwa telefonicznego i innych form

 pomocy,

- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,

- tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej

- kształtowanie właściwej postawy wobec środowiska przyrodniczego,

- poznanie i zrozumienie zagrożeń dla zdrowia wynikających z nadmiernego spędzania czasu

 przy komputerze i przed telewizorem,

- poznanie ciekawych i ważnych zawodów.

**2. Zasady uczestnictwa:**

1. W projekcie mogą wziąć udział wszyscy czynni zawodowo nauczyciele wychowania

 przedszkolnego lub edukacji wczesnoszkolnej.

2. Zgłoszenie do projektu następuje poprzez dołączenie do zamkniętej grupy na facebooku.

 Czas trwania projektu : **wrzesień 2019 r. – maj 2020 r.**

3. Aby otrzymać certyfikat uczestnictwa należy wykonać **po 3 zadania z każdego**

 **modułu.** Certyfikaty zostaną rozesłane drogą mailową.

4. Weryfikacja uczestnictwa odbędzie się na podstawie otrzymanego **sprawozdania**

 **(krótki opis zadań plus zdjęcia).** Mimo wszystko będzie nam miło, jeśli zdjęcia

 pojawią sięrównież na stronie projektu (inspiracja, wymiana doświadczeń, potwierdzenie,

 że projekt ,,żyje”. Sprawozdanie wysyłamy na adres:

**zdrowiesila@gmail.com**

5. Nauczyciele, którzy zdecydują się na uczestnictwo w projekcie są zobligowani

 do uzyskania zgody rodziców na udział dzieci w projekcie i wykorzystanie

 wizerunku dziecka.

6) Uwaga: **część** zadań ma formę propozycji, do wyboru. Można więc dostosować je do

 możliwości i potrzeb grupy, realizować własne pomysły ale **NALEŻY ZACHOWAĆ**

 **GŁÓWNĄ, PRZEWODNIĄ MYŚL.**